



Presenta

MARTIKA CACHO

docente danze caraibiche e MetodoMartika



Breve Biografia

Martika Cacho nasce in Spagna.

Insegnante di **danza e formatrice** tra le più competenti in Italia, protagonista sul circuito **internazionale** delle danze **Latine** e **Urbane** da **venticinque** anni.

È stata una delle **prime figure** in Italia a **coltivare** e **sviluppare** il **movimento culturale** Latino agli inizi degli anni '90, contribuendo in forma sostanziale al suo sviluppo sia in termini di **divulgazione** che di **professionalizzazione** del genere.

A Martika si riconosce la **divulgazione** in **Italia** e in **Europa** dello stile di ballo conosciuto come **Salsa Portoricana**. Infatti, è lei che agli inizi degli **anni '90** diffonde questo particolare stile di ballo che procede dalla *Isla de el Encanto*. **Stile che Martika interpreta senza eguali.**

Ideatrice a livello internazionale dei corsi di **Tecnica e Gestualità Femminile** per le Danze Latine: uno spazio complementare al corso di coppia, dove poter approfondire e sviluppare le **abilità tecniche ed espressive** della ballerina.

Ha brevettato un innovativo metodo d'insegnamento, il **MetodoMartika**, una **tecnica didattica unica** per **valore** ed **efficacia** grazie alla quale sono stati formati oltre **diecimila** tra ballerini, insegnanti e animatori in tutta Italia!

Ha fondato e diretto l' *Academia profesional de baile* **La Casita Latina 1 e 2** e l' *Academia de formaciòn de baile* **La Universidad Internacional De La Salsa**.

Durante la sua carriera artistica ricopre ruoli professionali di **Ballerina, DeeJay e Animatore**, calcando per quindici anni i più importanti locali Italiani.

Ideatrice e parte integrante del gruppo di Spettacolo e Animazione **Un Solo Pueblo**.

Come **DeeJay radiofonico** ha realizzato e condotto il **primo** programma di musica latina in Italia, **Cadena Musical**, su una radio nazionale, **Radio Capital**.

Ballerina, nei video **Si Balla**, collana di videocorsi edita da Fabbri editori, distribuiti in Italia e Europa.

In **Tv** ha partecipato al programma televisivo **Buona Domenica**, presentando per la prima volta in Italia la **Salsa Portoricano** ballata sul **secondo tempo** musicale.

Promotore Artistico presso la società da lei fondata, **Musica y Calor Latino** s.n.c.

Ideatrice e docente del **primo e unico** Corso di Formazione di **Reggaeton** in Italia, **ISTRUTTORE REGGAETON MetodoMartika**.

Direttrice dell'Academia de Baile y Formaciòn **La Universidad Internacional de la Salsa A.S.D.**

Socia fondatrice dell'associazione Onlus **Alma** per il benessere dell'individuo e della famiglia.

Collabora con scuole Secondarie di I° e II° grado con **progetti di danza e musica** da lei ideati.

Nel 2013 ha formulato **Soy Salsera Program** il più specifico, completo ed efficace **programma di studi** delle danze Latine, dedicato alle donne, mai realizzato.

Oggi Martika si occupa dell'**insegnamento** di **Danze Caraibiche** (Salsa, Merengue, Bachata), **Salsa Portoricana** on2 e on1, **Cha Cha Cha**, **Gestualità Femminile** e **Reggaeton**; della **formazione** a insegnanti, ballerini, animatori; offre **consulenze** per la gestione e/o apertura di scuole di ballo e **supervisioni** per insegnanti.

MetodoMartika

Tutti possono imparare a ballare con il MetodoMartika... anche TU!

Il **MetodoMartika** è un **programma di studio** delle Danze Caraibiche, Latine e Urbane, sviluppato su vari livelli di preparazione per **allievi** e **insegnanti** creato e sviluppato da Martika Cacho.

Il **MetodoMartika** nasce dall'esigenza di trovare un modo **semplice ed efficace** di insegnare a ballare i balli latini a **tutti i tipi di pubblico**, **soprattutto a quelle persone che non hanno mai avuto alcun tipo di esperienza con la danza e il ballo**.

Il risultato è un **innovativo ed efficace metodo d'insegnamento** che consente a chiunque, **dal principiante al professionista**, di imparare a ballare in maniera **semplice e veloce**.

Cosa rende unico il MetodoMartika

- L'uso di un **linguaggio semplice e accessibile** a tutti.
- Consente un **apprendimento rapido**.
- L'attenzione alle **esigenze di ogni singolo** allievo.
- **Quello che si impara non si dimentica più**, anche dopo anni di inattività.

Tutti possono imparare a ballare Salsa, Merengue e Bachata con il MetodoMartika, anche TU!

Scopri il corso **Danze Caraibiche principianti** con il **MetodoMartika** alla **Thomas Art**

Corso Danze Caraibiche principianti con il MetodoMartika

Tutti possono imparare a ballare Salsa, Merengue e Bachata con il MetodoMartika, anche TU!

Il corso **Danze Caraibiche principianti** con il **MetodoMartika** è rivolto a chi si avvicina per la prima volta ai balli Latini.

É un corso molto **importante** perché è qui che l'allievo **acquisisce quelle solide basi** che gli consentiranno di **diventare un bravo ballerino** e di sviluppare **senso del ritmo e gusto musicale**.

Nei corsi **Danze Caraibiche principianti** di **Martika Cacho** s'impara

- A ballare tre balli: **Merengue, Bachata e Salsa**.
- **Non solo figure** ma soprattutto a **Guidare** (cavaliere) e **capire i comandi** (dama).
- A **muovere il corpo** in maniera **coordinata e armoniosa**.
- A essere in grado di **fare un ballo completo in piena autonomia**.

L'utilizzo che **Martika** fa, nelle sue lezioni, del suo **efficace e innovativo metodo d'insegnamento** consente a tutti gli allievi di raggiungere **rapidi e progressivi miglioramenti** nel **rispetto dei propri tempi, necessità e personalità**.

Imparare a ballare, fare dell'**attività fisica** o fare **nuove amicizie**.

Qualunque sia il motivo per cui decidi di iscriverti a questo corso, **Martika Cacho** ti aiuterà a **raggiungere i tuoi obiettivi** in maniera **semplice e divertente**.