



presenta

ROBERTO TARENZI



Roberto inizia a praticare questa disciplina spinto da esperienze personali ; inizialmente ha i suoi riflessi solo sul corpo fisico, ma lentamente si rende conto delle forti connessioni che legano mente e corpo, e per questo motivo segue corsi di Hatha Yoga in modo costante tanto da spingerlo a frequentare seminari di approfondimento, leggere testi di yoga e a cercare in quei testi le mille risposte alle domande che affollano la nostra mente: chi siamo veramente e cosa cerchiamo veramente.

Non è un percorso facile, bensì una strada fatta di sacrifici e ostacoli da superare. Durante il percorso, inizia l'insegnamento accanto ai suoi insegnanti di sempre e decide successivamente di frequentare la scuola di Formazione Insegnanti di Yoga della Federazione Italiana Yoga a Milano (ISFIY) che lo porta ad approfondire l'Asana, le tecniche di Pranayama, Yoga Nidra, la filosofia

Indiana e le tematiche connesse alle pratiche mentali



Centro Sportivo Educativo Nazionale

Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI

(Art. 31 D.P.R. 2/8/1974 N. 530)

Settore **YOGA**

Diploma Nazionale

Qualifica **INSEGNANTE**

Conferito a **TARENZI ROBERTO**

06/05/2015

N° 40736

Centro Tecnico di Formazione Nazionale

COMITATO PROVINCIALE

C.S.E.N. MILANO



data